

چک لیست ثروت

میتوانید بین اعداد ۰ تا ۱۰ فقط یک عدد را انتخاب کنید مثلا اگر با یک سوال کم موافقید ۳ یا اگر تقریبا موافقید ۶

اگر با هر سوال کاملا موافق بودید بیشترین عدد یعنی ۱۰ را انتخاب کنید
اگر کاملا مخالف بودید کمترین عدد یعنی ۰ را انتخاب کنید

۱. من زود عصبانی می شوم. مخالف ۰ | موافق ۱۰
۲. حرفی که می زنم را خیلی زود پس میگیرم. مخالف ۰ | موافق ۱۰
۳. خودم را لایق خوشبختی و ثروت می دانم. مخالف ۰ | موافق ۱۰
۴. من آدم ارزشمندی هستم. مخالف ۰ | موافق ۱۰
۵. من احساس تنهایی می کنم. مخالف ۰ | موافق ۱۰
۶. هر چقدر تلاش کردم نشد، مدام در زندگیم شکست میخورم. مخالف ۰ | موافق ۱۰
۷. در جمع بودن من را آزار میدهد. مخالف ۰ | موافق ۱۰
۸. انگیزه ام خیلی نسبت به رسیدن به اهدافم کم شده است. مخالف ۰ | موافق ۱۰

۹. دیگران، خانواده ام، همکارانم و دوستانم استعدادهای من را نمی بینند.

مخالف ۰ | موافق ۱۰

۱۰. من به خودم اعتماد ندارم. **مخالف ۰ | موافق ۱۰**

۱۱. خودم را با دیگران مدام مقایسه میکنم. **مخالف ۰ | موافق ۱۰**

۱۲. از صدا و چهره ی خودم راضی نیستم. **مخالف ۰ | موافق ۱۰**

کاری که شما باید بکنید این هست که مجموع اعدادی که در این ۱۲ سؤال دادید (به

هرکدام از سئوالات از ۰ تا ۱۰ نمره دادی) جمع کنید و تقسیم بر ۱۰ کنید.

در جلسه ششم پاسخ عدد ثروت شما داده شده است حتما مجموع عددی که تقسیم بر

۱۰ کردید را به خاطر داشته باشید.

دریافت پاسخ چک لیست ثروت از طریق لینک زیر:

www.hesamfadaei.com/msr